

Losinj, un destino para el turismo de salud y belleza

POR [CROACIA](#) · PUBLICADA 17/08/2017 · ACTUALIZADO 17/08/2017



Descubrimos los tesoros que encierra la isla de Losinj, una de las islas más bellas de la bahía de Kvarner.

Un destino para recargar las pilas y cuidar de tu cuerpo y de tu mente.

La isla de Losinj

Déjate mimar por la isla de la vitalidad y de las fragancias.

La isla de las fragancias

La isla de Losinj está situada en la bella bahía de Kvarner rodeada por las cristalinas aguas del Adriático.

En la isla se han contabilizado hasta **1.018 especies de plantas y hierbas aromáticas** como: lavanda, salvia, mirto, romero, hinojo, melisa, pino, abeto... que envuelven a Losinj en mil fragancias que varían dependiendo de la época del año.

La [Oficina de Turismo de Mali Losinj](#), orgullosa de estos recursos naturales, presentó un original proyecto en 2014 “**Fragancias y sabores de Mali Losinj**“ en el que asociaba cada mes del año a la fragancia que las plantas aromáticas desprendían durante ese mes. Este festival de sensaciones

quedó **finalista** en los premios otorgados por la Organización Mundial del Turismo a la innovación turística. [Más información](#)



Mirto. Foto: Djani Celija – Fuente: CNTB

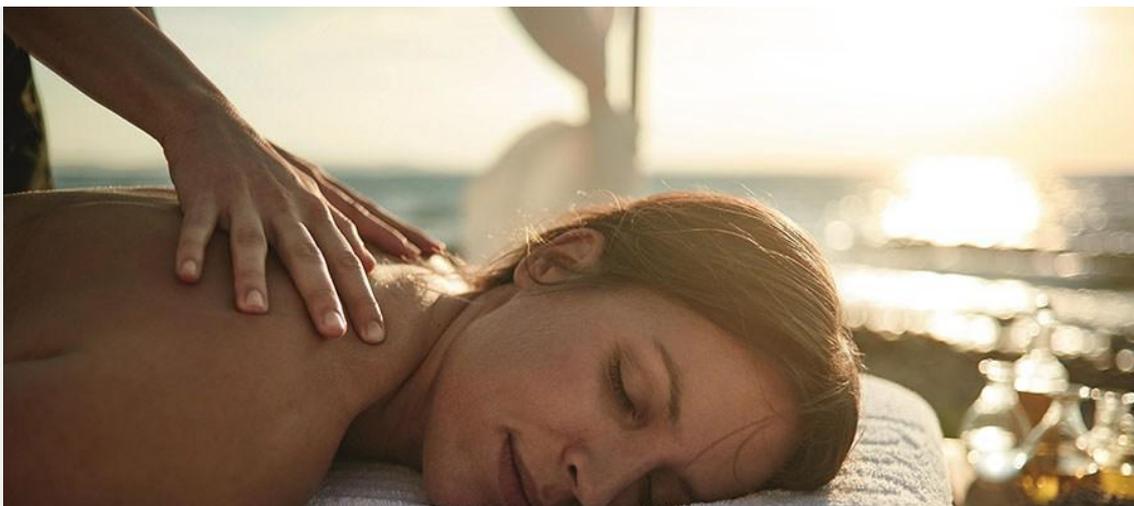
La isla de la vitalidad

Algunas de las investigaciones que el botánico croata, Ambroz Haracic, llevó acabo en el S.XIX revelaban que la temperatura, la humedad y la latitud de la isla de Losinj la convertían en **el lugar con el clima más saludable de todo el Imperio austrohúngaro**.

La nobleza y el propio emperador, Francisco José I de Austria, no tardaron en hacerse eco de la noticia y en elegir la **isla de Losinj lugar predilecto para pasar sus vacaciones de verano y de invierno**, por su clima cálido durante todo el año.

Puede decidirse que desde entonces la isla de Losinj se ha considerado un **destino de turismo de salud y bienestar**. En los últimos años ha habido inversiones en infraestructuras hoteleras de wellness y en centros de belleza especializados en aromaterapia.

Los visitantes pueden instruirse con **cursos y actividades relacionados con el cuidado del cuerpo y la mente**. Además, existen talleres para distinguir las plantas medicinales, sus propiedades y saber cómo extraer la esencia con fines terapéuticos y para fabricar cosméticos naturales.



Wellness – Foto CNTB

Mali Losinj y Veli Losinj

Mali Losinj es la **población más grande de la isla**, está situada en un bonito puerto natural de ambiente mediterráneo y rodeada de suaves colinas. Su puerto está **conectado con Venecia y las ciudades croatas de Rijeka, Pula y Zadar**, esto explica la gran cantidad de visitantes que recibe, sobre todo durante meses de verano. Mali Losinj es un buen punto de partida para visitar pequeñas islas de **Unije, Susak e Ilovik**.

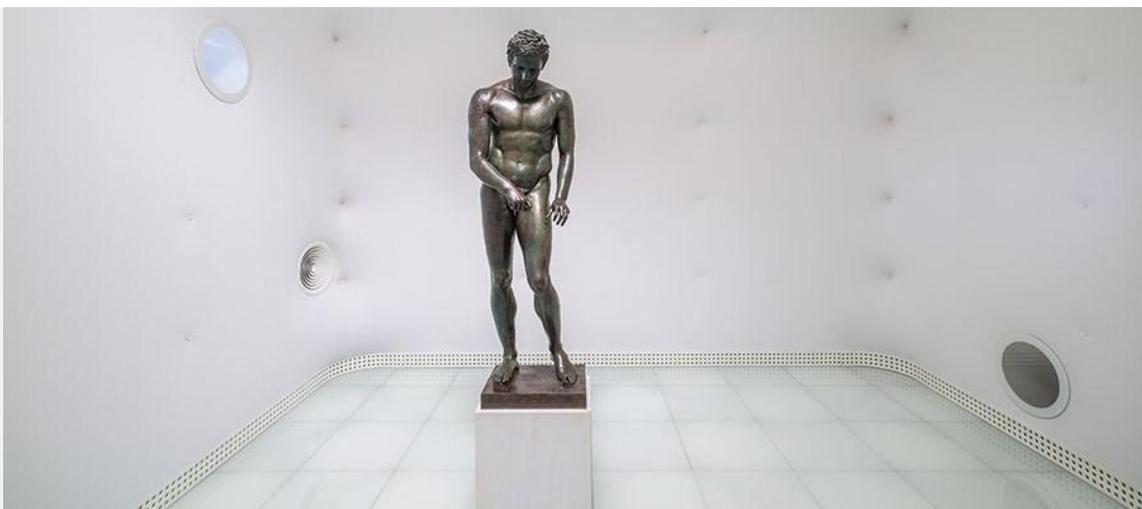
Veli Losinj es la segunda población más importante de la isla, más pequeña que la anterior y un poco más tranquila, pero igual de pintoresca y atractiva. Además de las conexiones marítimas (Ver [transporte marítimo en Croacia](#)), la compañía [European Coastal Airlines](#) ofrece auténticos vuelos panorámicos que unen la isla con otras islas y ciudades de Croacia. **Desde el aire, el paisaje de la costa escarpada, las islas, los pueblos y ciudades de Croacia es sencillamente maravilloso.**



Mali Losinj – Foto: Goran Razic – Fuente: CNTB

El Apoxiomeno de Losinj

En 1996, un buzo aficionado encontró junto a la isla Losinj esta **talla de bronce a unos 45 metros de profundidad**. La escultura data e los S. I-II d.c y tras casi una década viajando por el mundo: Liubliana, Florencia, París, Londres, Los Ángeles, el Apoxiomeno regresó a la isla de Losinj en 2016 para permanecer en el museo que lleva su nombre [Museo de Apoxiomeno](#). **Visita imprescindible.**



El Apoxiomeno de Losinj – Foto: Muzej Apoksiomena foto © Bosnic yDorotic

Los caminos de Losinj

Losinj es un **destino perfecto para realizar actividades al aire libre**. Ofrece gran cantidad de senderos para caminar y recorrer en bici junto al mar.

Algunas de las rutas más bellas bordean la costa través de bahías, calas y bosques de pinos centenarios: la **cala de Suncana, la de Annunziata, las calas de Srebrna (plata) y Zlatna (oro)**.

La **bahía de Cikot** se ha convertido en símbolo de la isla, aquí las mujeres de Losinj esperaban a que los marineros regresaran a tierra. Al final de la bahía, se encuentra un monumento que recuerda al profesor croata Ambroz Haracic, quien dedicó su vida al estudio del clima y de la vegetación de su isla natal.



Veli Losinj – Foto: Goran Razic – Fuente: CNTB

Avistamiento de delfines

Una comunidad de unos **180 delfines de nariz de botella** juegan en las **crystalinas aguas del Adriático**, en las cercanías de Losinj.

Aunque estos cetáceos son muy adaptables, en la actualidad se encuentran en gran peligro de extinción a nivel mundial. En Croacia, desde 1995 la ley protege a los cetáceos en aguas croatas ante el acoso y daños físicos. El delfín es una especie muy querida y anualmente se celebra en Croacia **el Día del Delfín (1 de julio)**

En Croacia existe una **campana de voluntariado** en la que se participa activamente en las tareas rutinarias y se adquieren conocimientos y

experiencia en el trabajo con investigadores profesionales en este campo. Más información en www.blue-world.org

Gastronomía

Además de la seductora naturaleza, la isla Losinj ofrece otro punto fuerte: su **gastronomía**.

Productos frescos y de calidad visten los platos mediterráneos: pescado blanco y mariscos, pero también cordero y pasta casera. El producto estrella es el aceite de oliva junto con los aromas de las hierbas aromáticas.

Recomendamos **buzara, risottos, ensaladas con hierbas silvestres y platos con pulpo y calamar**.

Para endulzar el paladar las tortas locales, los licores y las mermeladas preparados con cítricos de Losinj.

Más información en Oficina de Turismo de Losinj www.visitlosinj.hr

[Volver a Área Cultural](#)