

Konavle – tan cercana a Dubrovnik, pero desconocida...

Konavle, entre las montañas y el Adriático, lugar de descanso para disfrutar de la naturaleza, de las actividades al aire libre y de la rica gastronomía. A solo unos minutos de Dubrovnik.

La región de Konavle, en el extremo sur de Dalmacia

Konavle es una pequeña región situada **al sureste de Dubrovnik**, una estrecha franja **entre la montaña y el mar Adriático**, abarca **desde la ciudad de Cavtat hasta la frontera con Montenegro**.

El **valle de Konavle** es conocido por su **tierra fértil**, gracias al abundante agua que proporcionan las montañas, y por la calidad de sus frutas y verduras. Otra de las características de la región es la gran tradición en la **producción de seda natural**.

La región de Konavle ofrece variedad de **opciones para actividades al aire libre y deportes de aventura** como el senderismo, rutas en bici, equitación o buceo.

Cavtat

A unos **18 km al sur de Dubrovnik** se encuentra Cavtat, el **mayor centro urbano y turístico de la región de Konavle**.

Cavtat cuenta con una **larga historia**, poblada por los griegos y posteriormente por los romanos, fue saqueada por los pueblos eslavos en el siglo VII. Los habitantes, huyendo del saqueo, se refugiaron en un pequeño asentamiento llamado Laus, **a partir del cual se desarrolló la ciudad de Dubrovnik**.

El pueblo de Cavtat cuenta con **un bonito paseo marítimo y una rica arquitectura** en los edificios que un día formaron parte de la antigua República de Ragusa. Además, cuenta con algunos lugares de interés como el edificio

renacentista de **la rectoría**; la **iglesia barroca de San Nicolás**; la **casa natal de Vlaho Bukovac**, el pintor más renombrado de Croacia; el **monasterio de Nuestra Señora de la Nieves**; o el **mausoleo de la familia Racic** construido por el croata Ivan Mestrovic, considerado como uno de los más grandes escultores religiosos desde el Renacimiento.



Cavtat – Foto: Sergio Gobbo – Fuente: Oficina de Turismo de Croacia

Cilipi

La región de Konavle es uno de los lugares **donde mejor han sabido conservar sus tradiciones**. Cada **domingo por la mañana**, de abril a finales de octubre, tiene lugar en la **plaza principal del pueblo de Cilipi** un **espectáculo folclórico con canciones populares y bailes** con trajes típicos de bordados con seda de Konavle.

Los trajes folclóricos de la región de Konavle encarnan de alguna manera, a través de su belleza, elegancia y estética, los siglos de cultura y tradición a los que esta población se ha mantenido fiel hasta nuestros días. Además del espectáculo folclórico, en la plaza hay un **mercadillo** donde adquirir **productos típicos y artesanía local**.

La **Casa de Konavle**, fundada en 1974, atesora un **museo etnográfico de la cultura de Konavle**.

Típicos molinos de agua de Konavle

El nombre de Konavle procede del latín canale, canalis, en la lengua local “Konali”, “kanali” lo que pone de manifiesto la **relación de la región de Konavle con el suministro del agua** desde la época romana. **Konavoski Dvori es un paisaje protegido**, con su manantial y el cauce superior del río Ljuta, en el que se encuentran **numerosos molinos de agua y embarcaderos de la época de la República de Dubrovnik**. A mediados del siglo XVI, se construyó un sistema de molinos que se mantienen hasta nuestros días y han sido declarados monumento cultural protegido.



Molino de agua de Konavle – Foto: Hrvoje Serdar – Fuente: Oficina de Turismo de Croacia

La Fortaleza de Sokol o Soko Grad

Atrevesando las montañas hacia Bosnia se localiza **dominando el paisaje la fortaleza Sokol o Soko Grad (Ciudad del halcón)**, la mayor y más importante fortaleza de los tiempos de la República de Dubrovnik. A los pies de la fortaleza se levanta **la Iglesia de Nuestra Señora de Sokol y un cementerio**. Soko Grad ofrece una **magnífica vista de la toda la región de Konavle**.



Konavle – Fortaleza de Sokol o Soko Grad

Trekking y Senderismo en Konavle

Si te gusta **explorar la región caminando**, hay varias **rutas de senderismo** a través de las cuales puedes descubrir **lugares y playas únicas**, conocidas solo por los lugareños.

- **Cavtat – Cilipi (2,5 horas)** Un apacible recorrido a través de cultivos, arquitectura tradicional y monumentos medievales de interés cultural.
- **Cavtat – monte Strazisce (2,40 horas)** Los más aventureros pueden ascender al monte Strazisce de 701 m por el camino conocido como Ronald Brown. Una vez en la cumbre disfrutar de la bella panorámica sobre el valle de Konavle, Cavtat y Dubrovnik.
- **Cilipi – Radovcici (3 horas)** Un recorrido por bosques de coníferas, pinos y cipreses atravesando pueblecitos de arquitectura tradicional en piedra, siempre cerca del mar.
- **Ruta del Histórico Tren Ciro en Konavle** Esta línea ferroviaria de vía estrecha conectaba Sarajevo y Zelenika (Montenegro) desde 1901. Ha jugado un papel muy importante en la vida y desarrollo de estas poblaciones y se encuentra en desuso desde 1968.



*Ruta del Histórico Tren Ciro en Konavle – Foto: Daniel Pavlinovic – Fuente:
Oficina de Turismo de Croacia*

Paseos a caballo

En un pequeño pueblo llamado **Popovici**, hay un centro de equitación “Kojan Koral” que organiza excursiones de medio día a caballo a través de algunos de los paisajes más bellos de Konavle, por acantilados que ofrecen una vista espectacular sobre el mar Adriático.

Rutas en Bici en Konavle

Sin duda una **buena opción para explorar la región**, su patrimonio natural y cultural, de una **manera divertida y saludable**:

- **Cavtat-Mocici-Cilipi (9.5 km)**
- **Cavtat-Zvekovica-Miljasi (26 km)**
- **Cilipi-Gruda-Ljuta-Pridvorje (25 km)**

Kayak y Buceo en Cavtat

El mundo submarino de **Cavtat** es muy atractivo para la práctica del **buceo** ya que cuenta con **yacimientos arqueológicos subacuáticos**. Cerca de las pequeñas **islas de Mrkan, Bobara y Supetar**, frente a la costa de Cavtat, se localizan estos yacimientos **de gran valor y de los más grandes del Mediterráneo**, con **ánforas y vasijas de más de 1800 años de antigüedad**.

En los fondos marinos de Cavtat hay **enormes paredes que alcanzan hasta los 100 pies de profundidad, cuevas submarinas y barcos hundidos**. Más información sobre la práctica del [buceo en Croacia](#)

Además, se organizan **excursiones en kayak** donde puedes atreverte con la **pesca** y con la **observación de aves** cerca de las islas frente a Cavtat.

En Konavle también hay playas

Cerca de un pequeño pueblo llamado **Popovici** se localiza la **playa de Pasjaca** a la que solo se puede acceder descendiendo por unas largas y empinadas escaleras talladas en la roca, o en barquito. Si la encuentras, **llegarás al paraíso**.



Konavle – Playa de Pasjaca – Foto: Sandro Musić

Gastronomía en Konavle

El valle cuenta con variedad de restaurantes locales donde se ofrecen **truchas frescas y cordero asado a la “peka”**, una manera tradicional de preparación que consiste en cubrir el guiso con una vasija en forma de campana y dejarla cocer a fuego lento entre las ascuas.

[Volver](#)